

PROGETTO 6: **CRISALIDE**

DESTINATARI:

Ragazzi e giovani dagli 11 ai 25 anni, divisi in 2 categorie di età (11-14/ 15-25), residenti nei Comuni facenti parte del Tavolo di Zona o frequentanti uno degli Istituti scolastici presenti nel territorio della Piana Rotaliana

MOTIVAZIONE:

Il progetto ha un tema portante, che è LA CRESCITA ARMONIOSA DEI GIOVANI DEL TERRITORIO ATTRAVERSO UNO SVILUPPO TEMPESTIVO DELLE LORO CAPACITA' DI ESPRESSIONE MOTORIA E CORPOREA, DELLE LORO CAPACITA' DI RELAZIONE, DELLO SCAMBIO DI IDEE E DI ESPERIENZE TRA RAGAZZI E GIOVANI DI DIVERSE FASCE D'ETA'.

Il tentativo è quello di integrare le attuali opportunità che il mondo della scuola e quello dell'associazionismo in generale sono in grado di dare ai ragazzi e ai giovani in tema di interrelazione, confronto, collaborazione, in generale nella vita di gruppo e nello specifico attraverso la ricerca e la sperimentazione di forme di espressione motoria di diverso livello a seconda delle età. L'idea è quella di integrare il presente progetto rivolto ai ragazzi e ai giovani tra gli 11 e i 25 anni in un progetto più ampio che ha l'ambizione di favorire sul territorio l'instaurazione di una sorta di ciclo continuo che comprenda i bambini e i ragazzi, inizialmente nella scoperta delle potenzialità espressive del proprio corpo e di come queste possono svilupparsi e crescere nello sport, per poi con il passare degli anni favorire un reinserimento degli stessi giovani nell'associazionismo e nella scuola e con capacità tali da promuovere ulteriori progetti per l'educazione del corpo attraverso il corpo anche nei confronti dei bambini più piccoli. Le due società sportive che attualmente si fanno carico del progetto, cioè la Basilisco Rotal Volley e l'A.C. Mezzocorona, attraverso le loro figure tecniche di riferimento, hanno notato come i ragazzini spesso arrivino ad avvicinarsi all'attività motoria tardi e soprattutto privi dei necessari pre-requisiti di base che in teoria il territorio nelle sue naturali forme dovrebbe essere in grado di stimolare. I giovani, inoltre, una volta arrivati alla scuola media, tendono ad allontanarsi dal fenomeno sportivo oppure a fossilizzarsi nella pratica di una sola attività, senza la curiosità che dovrebbe sempre spingerli a provare esperienze nuove. E troppo spesso, infine, essi tendono una volta raggiunta la maggiore età, ad abbandonare definitivamente il mondo dello sport e dell'associazionismo.

OBIETTIVI:

- 1) Fornire ai ragazzi del territorio l'opportunità di sperimentare all'interno delle società sportive dei Comuni facenti parte del Tavolo di Zona che ne faranno richiesta, nuove e diverse discipline sportive, in collaborazione con gli insegnanti di educazione fisica della scuola media.

- 2) Fornire ai giovani e ai giovani-adulti che abbiano svolto o stiano svolgendo attività sportiva “di livello” delle competenze di tipo tecnico e didattico da impiegare sia nel processo di cui al punto 1 sia in successivi progetti, che si integrano con il presente, nel quale si vuole offrire ai bambini in età scolare uno strumento concreto di crescita mediante un determinato numero di ore al mese di attività motoria.
- 3) Attraverso un affiancamento da parte loro ai docenti nelle ore di attività scolastica ed eventualmente, quando ne mostrassero i requisiti (fossero quindi studenti in scienze motorie) di poter arrivare a dirigere anche parte del progetto stesso.

DESCRIZIONE:

Nella fascia d'età compresa tra i 11 e i 14 anni (scuole medie) il progetto si articola nei seguenti punti:

- Presentazione alle società sportive del territorio della seconda parte del progetto e richiesta di adesione
- Presentazione dell'iniziativa ai docenti di educazione fisica della scuola media e richiesta di adesione
- Gestione dei singoli momenti di attività rappresentati da lezioni di educazione fisica da svolgersi negli orari scolastici presso le società sportive del territorio, dove i tecnici della singola società siano in grado di affiancare l'insegnante per permettere ai ragazzi di provare la disciplina in oggetto.
- Svolgimento di un sondaggio finale sia tra i ragazzi che tra gli insegnanti alla ricerca di dati utili alla programmazione dell'attività del territorio in generale.

Nella fascia d'età compresa tra i 15 e i 25 anni il progetto si articola in due azioni:

Azione A:

- Individuazione di figure che abitano e vivono il territorio che abbiano spiccato nella pratica dell'attività sportiva ed abbiano una certa predisposizione nel lavorare con ragazzi di età inferiore alla loro.
- Loro coinvolgimento nella stesura del programma tecnico del progetto;
- Ideazione di un periodo di affiancamento da parte loro sia a chi dall'interno delle società sportive, lavora per ricevere i ragazzi delle medie nelle ore previste di lezione “sul campo” (prima parte del progetto) sia a chi si prepara per svolgere attività motoria nelle scuole elementari (progetto che viene sviluppato parallelamente al presente).

Azione B:

- Individuazione di un insegnante di educazione fisica in grado di coordinare nel suo insieme questa azione;
- Promozione di un gruppo di lavoro composto da persone competente nella metodologia e didattica dell'educazione fisica che coinvolga questi giovani in prima persona, che li renda

consapevoli dell'importanza della promozione dell'attività motoria e sportiva sul territorio e sia in grado di farli arrivare, in un secondo momento, ad ideare e gestire progetti di questo tipo.

- Individuazione di figure che abitano e vivono il territorio che abbiano uno spiccato interesse per la pratica dell'attività sportiva ed abbiano una certa predisposizione nel lavorare con bambini più piccoli.
- Ideazione di un programma tecnico che permetta l'individuazione dei singoli obiettivi da raggiungere per fascia d'età, dei mezzi più idonei per ricercarli, i tempi di intervento e gli strumenti di verifica.

DURATA:

da marzo a giugno 2009 e poi riprende da settembre a dicembre 2009

SOGGETTO ATTUATORE E RESPONSABILE: AC MEZZOCORONA

COORDINATORE DEL PROGETTO: dott. Marco Gaburro