

PROGETTO 5:

Le dipendenze del Terzo Millennio

DESTINATARI:

I destinatari del progetto sono i giovani, gli adolescenti e i genitori residenti nei comuni della piana Rotaliana.

MOTIVAZIONI:

L'idea del progetto è nata dal desiderio di svolgere un intervento di prevenzione primaria con lo scopo di sensibilizzare il mondo giovanile sulle problematiche legate alle dipendenze. Dal punto di vista epidemiologico, purtroppo si conferma il trend in salita sull'uso problematico di queste sostanze o l'implementazione dei comportamenti a rischio. Gli argomenti scelti sono: cellulare e internet; giochi d'azzardo e shopping compulsivo; le problematiche alcool correlate; disturbi alimentari: anoressia e bulimia.

OBIETTIVI:

Approfondire la conoscenza sulla tematica; stimolare la riflessione e la consapevolezza su questi argomenti; creare un collegamento con le associazioni e le strutture che si occupano di questi settori.

DESCRIZIONE:

Gli approfondimenti delle tematiche sono state suddivise in 5 serate così suddivise:

Problemi alcool correlati: 2 serate - relatore Cuni Roberto

Nelle serate sulle problematiche alcool correlate si utilizzerà nella prima parte una lezione frontale e poi un lavoro a piccolo gruppo andando in riflessione sui vissuti e dubbi in base alle informazioni ricevute durante la serata. Alle serate parteciperanno anche i volontari dei club degli alcolisti in trattamento, con lo scopo di farsi conoscere e qualora necessario poter "agganciare" persone in difficoltà. Su richiesta del relatore le serate saranno aperte a tutta la popolazione in quanto è fondamentale la presenza dell'adulto come modello sui giovani, inoltre perché l'uso problematico dell'alcool non è solo un problema finalizzato ai giovani. Saranno distribuiti nelle serate dei libretti informativi sulle problematiche legate all'utilizzo dell'alcool, così chi volesse potrà avere uno strumento di approfondimento nel tempo. Verrà presentato inoltre il corso per operatori (aperto a tutta la popolazione) che partirà a gennaio nel comune di Mezzolombardo.

Cellulare, internet: 1 serata (2 1/2 ore) - relatore dott. Guerreschi

Shopping compulsivo e giochi d'azzardo: 1 serata (2 1/2 ore) - relatore dott. Guerreschi

Cellulare, internet, shopping compulsivo e giochi d'azzardo: è stata fatta una richiesta al relatore di convertire la cifra del compenso in acquisti di libri sulle dipendenze (autore dott Guerreschi), in questo modo i giovani presenti agli incontri potranno portare via con loro il testo ed approfondire in un secondo momento l'argomento. Gli eventuali testi in esubero potrebbero essere lasciati nelle biblioteche della Piana Rotaliana. La proposta è stata accettata dal relatore. I testi sono circa 40 copie (Il gioco d'azzardo e gli adolescenti (n. 20); New addictions: le nuove dipendenze (n. 20). Disturbi alimentari: anoressia e bulimia: 1 serata . Vi è la disponibilità da parte del Centro dei Disturbi Alimentari dell'APSS di Trento, però non ancora confermato il relatore.

DURATA E PERIODO:

Gli incontri si realizzeranno nella prima parte delle serate (dalle ore 20.30 in poi) con una durata di circa 2 + 1/2 ore ad incontro. Per la decisione degli orari delle serate è stato sentito un piccolo campione di giovani adolescenti dell'associazione Telemaco, inoltre le preferenze dei relatori; entrambi hanno espresso il desiderio che gli incontri avvengano alla sera preferibilmente dal lunedì al giovedì. Il periodo ipotizzato è su marzo - aprile 2009.

LUOGO: Biblioteca di Mezzocorona (1 serata); le altre serate su altri comuni della Piana Rotaliana.

SOGGETTO ATTUATORE e RESPONSABILE: Corpo dei Vigili del Fuoco Volontari del comune di Mezzocorona

COORDINATORE DEL PROGETTO: Lechthaler Elisa